

# ほっかれ 講座一覧

全講座 参加無料  
※駐車場・駐輪場は有料



## アーカイブ配信を行っています！

時間の都合が合わない方でも、好きな時に web 上で講座を視聴することができます！（対象講座に限ります）

- ・事前申込者のみが対象です。
- ・アーカイブ視聴の申込み締切は配信終了の3日前までです。（申込みにはメールアドレスが必要です）
- ・配信開始は講座終了後、10日前後を予定しています。
- ・視聴期限は配信開始日から最大1カ月です。（各講座によって異なります）

## 在宅ワーカー育成セミナー入門コース 在宅ワークの基礎知識を学ぶ

共催：埼玉県女性キャリアセンター / 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

9月5日（火） 10:00～12:00 ※希望者はグループ相談会（12:00～13:00）

「在宅ワークをしてみたいけど、どうやって始めればいいのか？」「子育て中でもできるかな？」そんなあなたに向けた、在宅ワークを始めるための基礎知識を習得できる講座です。女性の多様な働き方を応援するために、埼玉県女性キャリアセンターと「ほっと越谷」で共催します。雇用保険受給者には受講証明書を発行予定。

※この講座はオンライン講座の上映となります。Zoomでの直接参加、または別のサテライト会場（With You さいたま）での参加をご希望の方は埼玉県女性キャリアセンターへお申込みください。（ほっかれ単位が取得できるのは「ほっと越谷」での上映に参加した方のみとなります）

講師

宮川 祐佳里さん  
株式会社キャリア・ママ

開催方式	Zoom 講座の上映 ※グループ相談会はキャリア・ママスタッフに対面で相談できます。	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	20人	保育	5人 要申込、 (8/25(金) 締切)
	申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP	対象	関心のある女性			

## 4回連続講座

## 令和5年度 私の好きなことで仕事を創る

① 9月20日（水） 10:00～13:00

② 10月4日（水） 10:00～13:00

③ 10月11日（水） 10:00～13:00

④ 10月18日（水） 10:00～13:00

この講座では、「あなたが心からやりたい大好きなことを探求」します。そのため、皆さん回が進むごとに、イキイキとされて、夢を形にする方がたくさんいます。また、受講後も講座の仲間とつながり続けています。皆様のご参加お待ちしております！

講師

市場 真理子さん  
会社の現場監督合同会社  
代表



開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン開催 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	20人	保育	5人 要申込、 (9/12(火) 締切)
	申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP	対象	自分で仕事をはじめたい と考えている女性			

## 身近な広告にひそむメッセージを読み取ろう ～あなたの価値観、刷り込まれてない？～

10月8日（日） 14:00～15:30

「この広告の内容、なんだかモヤモヤする…」 「問題になったCM、どこがダメだったのかな？」毎日目にしている広告には、作り手側の持つ価値観が含まれています。メディアにおける描写方法を様々な角度から学んでいくことで、自分の中の無意識のバイアス（偏見）にも目を向けていく講座です。

講師

吉良 智子さん  
日本女子大学学術研究員



開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input checked="" type="checkbox"/> アーカイブ配信	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	20人	保育	5人 要申込、 (9/28(木) 締切)
	申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP	対象	関心のある方			

## これだけは知っておきたい！パートタイム・有期雇用労働法とハラスメント

10月26日（木） 14:00～16:00

パートタイム・有期雇用労働法とハラスメントのポイントを解説。グループワークで悩みや疑問を解消する。雇用保険受給者には受講証明書発行予定。

埼玉労働局職員、  
越谷公共職業安定所職員

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	20人	保育	5人 要申込、 (10/18(水) 締切)
	申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP	対象	関心のある方			

## アニメの主人公たちは何と闘っているのか？ ～アニメの世界からジェンダーを考えてみよう～

11月5日（日） 14:00～15:30

今や日本文化の代名詞となったアニメ。その世界観は楽しいだけでなく、身の回りの様々な課題を取り上げ、魅力的なキャラクターたちが困難に向き合う姿が描かれています。日本アニメーション学会会長でもある講師と一緒に、アニメの世界を探りながら「ジェンダーってなに？」を考えてみましょう。

講師

須川 亜紀子さん  
横浜国立大学大学院教授



開催方式	<input type="checkbox"/> 対面開催 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン開催 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	30人	保育	なし
	申込み	来所、電話、 「ほっと越谷」HP	対象	関心のある方			

## デートDV防止講座～それって、ありますか？～

11月11日（土） 14:00～16:00

デートDVの仕組みや実際に起こりうるケースを事例から学びます。自分と相手を大切に、尊重しあえる関係の作り方を自ら考える講座です。

講師

NPO法人  
女性ネット Saya—Saya 職員

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	30人	保育	5人 要申込、 (11/2(木) 締切)
	申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP	対象	関心のある方			

## 第3木曜の夜はさんもくナイト

8月17日（木）18:30～20:00 水引で猫のアクセサリー 10月19日（木）18:30～20:00 映画上映会

9月21日（木）18:30～20:00 ちぎり絵で秋を描こう 11月16日（木）18:30～20:00 Xmasをリースで飾ろう

「ほっと越谷」では第3木曜日の夜に、工作や手芸などの手仕事をしたり、映画を観たりと手ぶらで気軽に参加できる企画を年間を通して行っています。月に一度「ほっと越谷」で夜のひとときをお過ごしください。

※各回の詳細は「ほっと越谷」HPをご覧ください。

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信	会場	「ほっと越谷」 セミナールーム	定員	※「ほっと越谷」 HPをご覧ください。	保育	なし
	申込み	※「ほっと越谷」 HPをご覧ください。	対象	関心のある方			



## 保育について

保育は生後4ヵ月～未就学児が対象です。保育には予約が必要です。講座申込みの際にお申し出ください。受付は先着順となります。締め切り日前でも定員に達し次第終了となります。

※2023年4月より、保育の受付が生後4ヵ月のお子様から可能になりました。

※講座内容等は変更の可能性があります。HPやチラシなどご確認ください。

申込は「ほっと越谷」へ！