

# ほっかれ 講座一覧

全講座 参加無料  
※駐車場・駐輪場は有料

## アーカイブ配信をはじめます！

時間の都合が合わない方でも、好きな時に **web 上で講座を視聴** することができます！（対象講座に限ります）

- ・事前申込者のみが対象です。
- ・アーカイブ視聴の申込み締切は講座の前日までです。（申込みにはメールアドレスが必要です）
- ・配信開始は講座終了後、一週間前後を予定しています。
- ・視聴期限は配信開始日から一週間です。



講師  
前田 晃平さん  
こども家庭庁成育局  
安全対策課専門官

## 今こそとろう！「男性の産休」 ——勝利の鍵はパパの手に！

5月14日（日） 14:00～15:30

育休を取ったことで「パパの家庭進出なしにママの社会進出はありえない」と気づいた「普通のパパ」である講師に「産後パパ育休」の解説と「男性の家庭進出」がどうしても必要なのか、どうしたら実現するのか、どんないいことがあるのかについてお話いただきます。

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input checked="" type="checkbox"/> アーカイブ配信
会場	「ほっと越谷」 セミナールーム
申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP
定員	20人
対象	関心のある方
保育	5人 (要申込、5/2 締切)

## 2回連続講座



第1回講師  
森林 育代さん  
株式会社シーズプレイス  
代表取締役

第2回ファシリテーター

NPO 法人  
子育てサポーター・チャオ  
のスタッフ

## 私、いつかは働きたい。 働くことについて、一緒に考える講座

- ① 6月7日（水） 10:00～12:00
- ② 6月21日（水） 10:00～12:00

越谷市は保育園を増設しており、一部激戦区はあるにせよ、待機児童解消へ向けて進んでいます。働き方も多様化しており、フルタイム以外の働き方を選ぶ人も増えました。そこで、「出産育児で仕事を辞めたが、いつかは働きたい」と思っている未就学児の母親へ向けた講座を開催します。

※保育はこの講座のみ生後3カ月～未就学児が対象です。  
※保育の申込みについては「ほっと越谷」HPをご覧ください。

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input checked="" type="checkbox"/> アーカイブ配信
会場	「ほっと越谷」 セミナールーム
申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP
定員	10人
対象	就労に関心のある 未就学児の母親
保育	5人 (要申込、5/24 締切)



講師  
今井 裕子さん  
特定非営利活動法人  
復興イメージトレーニング  
協会  
代表理事

## わたしたちの防災 水害編 ～避難のタイミング～

6月11日（日） 10:00～12:00

梅雨+台風、夏は水害シーズンです。水害の被害はどこでも起きます。ハザードマップの見方、マイタイムライン作成、避難所への準備などから、あなたにもできる防災対策のコツをお話します。

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input checked="" type="checkbox"/> アーカイブ配信
会場	「ほっと越谷」 セミナールーム
申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP
定員	20人
対象	関心のある方
保育	5人 (要申込、5/31 締切)



講師  
室津 瞳さん  
NPO 法人こだまの集い  
代表理事

## 育児と介護が重なる「ダブルケア」 あなたはどうか乗り切る！？

6月22日（木） 10:00～12:00

女性の社会進出による晩婚化、高齢出産化している現代においては出産後ほどなくして親の介護も同時に引き受けなければならない「ダブルケア」の状態が増加！「ダブルケア」でも仕事や趣味、自分自身の人生を諦めない方法を一緒に考えましょう。

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input checked="" type="checkbox"/> アーカイブ配信
会場	「ほっと越谷」 セミナールーム
申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP
定員	15人
対象	関心のある方
保育	5人 (要申込、6/11 締切)

## 第3木曜の夜はさんもくナイト

① 5月18日（木） 18:30～20:00  
～手仕事でほっこり～  
紙コップと紐でカゴを編んでみよう

② 6月15日（木） 18:30～20:00  
※詳細は随時「ほっと越谷」HPに掲載いたします。

③ 7月20日（木） 18:30～20:00  
※詳細は随時「ほっと越谷」HPに掲載いたします。

「ほっと越谷」では第3木曜日の夜に、工作や手芸などの手仕事をしたり、映画を観たりと手づらで気軽に参加できる企画を年間を通して行っています。月に一度「ほっと越谷」で夜のひとときをお過ごしください。

開催方式	<input checked="" type="checkbox"/> 対面開催 <input type="checkbox"/> オンライン開催 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信
会場	「ほっと越谷」 セミナールーム
申込み	来所、電話、FAX、 「ほっと越谷」HP
定員	未定
対象	関心のある方
保育	なし

## 保育について

保育は生後4ヵ月～未就学児が対象です。保育には予約が必要です。講座申込みの際にお申し出ください。受付は先着順となります。締め切り日前でも定員に達し次第終了となります。

※2023年4月より、保育の受付が生後4ヵ月のお子様から可能になりました。

※講座内容等は変更の可能性がります。HPやチラシなどでご確認ください。

申込は「ほっと越谷」へ！